

# השנה אני ...



אני לא דוחה יותר את:

---

---

---

ובשביל זה צריך לותר על:

---

---

---

מה בא לי, לא מה מצפים ממני:

---

---

---

אשקיע בחברים אמיתיים

אחבק אנשים אהובים

אעצור לרגע ואנשום

אשתה יותר מים

אספור עד 10 לפני שאתפרץ

אהיה בתנועה

אומר שאני אוהב/ת

אקרא ספרים

אוכל יותר ארוחות משפחתיות

אטייל בטבע

אתחיל קורס שתמיד רציתי

אוכל ישר מהסיר (:)



מה יגרום לי אושר השנה?

---

---

---

---

---

